



Zahnärztliche Fachpraxis
in der Goldstraße

Verhaltensmaßregeln nach chirurgischem Eingriff

Bitte beachten Sie folgende Hinweise zum Verhalten nach chirurgischem Eingriff. Durch richtiges Verhalten begünstigen Sie den Heilungsverlauf erheblich, Fehlverhalten können Ihnen die Zeit nach der OP erschweren!

Für Fragen und Erläuterungen stehen wir Ihnen gerne unter der Telefonnummer 05 21. 6 61 94 zur Verfügung! Außerhalb unserer Behandlungszeiten wenden Sie sich bitte ggf. an den zahnärztlichen Notdienst 0180 59 86 700.

- ☞ Vermeiden Sie Kaffee, schwarzen Tee und andere koffeinhaltige Getränke (z. B. Cola) für ca. 4 Std. nach der OP.
- ☞ Trinken Sie keinen Alkohol für 24 Std. nach der OP.
- ☞ Vermeiden Sie eine Woche Milch und Milchprodukte.
- ☞ Vermeiden Sie für einige Tage Körnernahrung.
- ☞ Rauchen Sie nicht, Nikotin stört die Wundheilung.
- ☞ Treiben Sie für ca. 1 Woche keinen Hochleistungssport.
- ☞ Vermeiden Sie am OP-Tag unnötiges Spülen und Ausspucken. Sie provozieren eventuell damit Nachblutungen.
- ☞ Entfernen Sie den eingelegten Tupfer 20 - 30 Min. nach dem Eingriff.
- ☞ Kühlen Sie in den ersten 48 Std. mit einem naßkalten Waschlappen (kein Eis!) im ½ Stunden Takt. Dadurch halten Sie die postoperativ unvermeidliche Schwellung gering.
- ☞ Nehmen Sie von dem mitgegebenen Schmerzmittel die erste Dosis ca. 2 Std. nach der OP, danach weiter nach Bedarf.
- ☞ Geringe postoperative Blutungen sind unbedenklich, bei stärkeren Blutungen wenden Sie sich an uns oder den zahnärztlichen Notdienst.
- ☞ Die Fäden werden nach 1 Woche entfernt.

Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien und guten Heilungsverlauf.
Ihr Dr. Michael Behm