



Zahnärztliche Fachpraxis  
in der Goldstraße

## **Was Sie nach einer Parodontalbehandlung beachten sollten!**

Essen Sie erst dann etwas, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Meiden Sie jedoch vorerst scharf gewürzte, schwer zu kauende und klebrige Speisen sowie Obst und Milch. Verzichten Sie bitte mindestens für eine Woche auf Nikotin, Alkohol und andere Genußgifte.

Um nach größeren Eingriffen die Schwellung möglichst zu reduzieren, kühlen Sie den betreffenden Kieferabschnitt bitte mit einem naßkalten Waschlappen mehrmals.

Schonen Sie sich am ersten Tag nach der Behandlung in Bezug auf körperliche Belastungen (Sport, Hausputz, Gartenarbeit etc.). Spülen Sie bitte erst nach 2 Tagen mehrmals täglich sehr vorsichtig Ihren Mund mit Salzwasser (1 Glas Wasser mit wenig Salz)

Sollte ein schützender Zahnfleischverband eingelegt worden sein, lassen Sie diesen wie vereinbart in der Praxis lösen. Bitte benutzen Sie in der ersten Zeit im Bereich von Nähten keine Zahnzwischenraumbürstchen sowie (elektrische) Zahnbürsten und Mundduschen.

Beim Auftreten von Schmerzen oder anderen unerwarteten Reaktionen setzen Sie sich bitte sofort mit der Praxis in Verbindung. Denken Sie bitte daran, empfohlene Arzneimittel regelmäßig einzunehmen. Außerhalb unserer Behandlungszeiten wenden Sie sich bitte ggf. an den zahnärztlichen Notdienst 05 21 - 44 24 64.

Vergessen Sie bitte nicht: Wir können Zahnschäden beheben und Zahnerkrankungen behandeln. Sie können aber durch regelmäßige Kontrolluntersuchungen, mit sorgfältiger Pflege und regelmäßiger professioneller Zahnreinigung weitgehend dazu beitragen, daß Ihre Zahngesundheit erhalten bleibt!

**Wir wünschen Ihnen einen möglichst schmerzfreien und guten Heilungsverlauf.**

Ihr Dr. Michael Behm