

Piercingpflege für Zungenpiercing

Mittel zur Pflege:

- Listerine (antiseptisches Mundwasser bitte nur die grüne oder blaue Listerine, auf keinen Fall die gelbe Listerine verwenden)
- Meersalzlösung (zum Spülen)

Pflege:

- Nach jedem Essen, Trinken und Rauchen sowie morgens, mittags, abends den Mund mit Listerine spülen (max. 7x tägl. für ca. 30 Sec).
- Solltet ihr mehr als 7x tägl. das Mundwasser Listerine benötigen, dann zusätzlich Meersalzlösung verwenden (schonender für die Mundflora).
- Die ersten 10 Tage sollte beim Oralsex ein Latexschutz verwendet werden, um Infektionen oder Übertragungen durch die Wunde zu vermeiden.
- Auf Zungenküsse ist während der Abheilzeit zu verzichten (Speichelübertragung).

Häufigkeit der Pflege und durchschnittliche Abheilungszeit:

Die ersten 2 Wochen sollte max. 7x tägl. mit Listerine gespült werden. Dann ist der Wundkanal geschlossen und es ist keine offene Wunde mehr.

Das heißt:

- 2-5 Wochen 7x tägl. mit Listerine (unbegrenzt oft mit Meersalzlösung je nach Bedarf spülen)

Da jeder Körper eine eigene individuelle Wundheilung besitzt, kann man nur von einer ca. Zeit ausgehen. Die durchschnittliche Abheilzeit (komplett) liegt bei ca. 2-5 Wochen.

Sonstiges Wissenswertes:

- Die ersten drei Stunden sollte gar nicht geraucht werden, danach auch nur in Maßen (max. 5 Zigaretten tägl.).
- Es ist ratsam in den ersten 1-2 Tagen so wenig wie möglich zu reden und die Zunge so wenig wie möglich zu bewegen. Jede Bewegung ist eine Reizung und führt zu einer Schwellung!
- In den ersten 14 Tagen ist auf Milchprodukte absolut zu verzichten (Milch, Käse, Quark, Joghurt sowie alle Produkte mit Milchpulver z.B. Cappuccinopulver, Mohrenköpfe, usw.) Bitte achtet darauf und lest euch die Inhaltsstoffe der Lebensmittel genau durch.
- Kein frisches Obst wegen Infektion durch Fruchtsäure
- Während der Abheilzeit können Schwellungen auftreten. Um dieser entgegen zu wirken, könnt ihr mit dem Kamillentebeutel zur Beruhigung auf die Zunge legen. (**Wassereis** ist ebenfalls möglich!)
- Wenn morgens Blut auf dem Kissen oder im Mundraum vorzufinden ist, saugt ihr nachts an eurem Piercing (Vakuum). Abhilfe schafft ein Zewa in den Nasenhöhlen über Nacht.
- Nach der Abheilzeit ist es wichtig, einen kürzeren Stab einzusetzen, da bei der Überlänge des Stabes Zahnschäden entstehen können.
- Ebenso kann übermäßiges spielen mit dem Schmuck ebenfalls Zahnschäden verursachen.

Falls Entzündungen und Verfärbungen der Zunge auftreten (bräunlich/schwarz), sofort im Studio melden oder einen Arzt aufsuchen!

Bei Entzündungen nie den Schmuck abnehmen, da:

- der Schmuck durch seine hohe Verträglichkeit (PTFE) **nie** an einer Entzündung schuld ist!
- der Stichkanal nach 1-2 Stunden zugewachsen wäre und eine Entzündung einwachsen könnte (Operation)

Bei allen Fragen die das Piercing betreffen, bitte bei folgender Adresse melden:

Viel Spaß mit dem Piercing und ein wenig Geduld beim Abheilen.

Tattoo + Bodypiercing Studio Kaya
Goethestr. 6
89564 Heidenheim/ Nattheim
Tel.: 07321/ 66815