




KURSPLAN

MO 8:00–21:00 Uhr	10:00–10:45 REHASPORT	13:00–14:00 T-RENA	16:00–16:45 REHASPORT	17:00–17:45 REHASPORT	17:50–18:50 FUNCTIONAL STEP mit Torsten	19:00–20:00  SPINNING mit Thorsten	
DI 8:00–21:00 Uhr	10:00–11:00 FIT IM ALLTAG mit Anke		16:00–16:45 REHASPORT	17:00–17:45 REHASPORT	18:00–18:45 LES MILLS BODYPUMP mit Torsten	19:00–20:00  SPINNING mit Jelto	
MI 8:00–21:00 Uhr	10:00–11:00 KRAFT mit Melli	13:00–14:00 T-RENA	16:00–16:45 REHASPORT	17:00–17:45 REHASPORT	18:00–18:55 LES MILLS BODYBALANCE mit Katharina & Ferdi	19:00–19:30 COMING SOON mit Stephanie	
DO 8:00–21:00 Uhr	10:00–10:45 REHASPORT	11:00–12:00 BALANCE mit Melli	16:00–16:45 REHASPORT	17:00–17:45 REHASPORT	18:00–18:45 LES MILLS BODYPUMP mit Johanna & Jelto	19:00–19:30 MEDICAL JUMPING mit Lena	19:30–19:45 15 MIN. BAUCH mit Lena
FR 8:00–21:00 Uhr	9:00–9:45 REHASPORT	10:00–10:45 REHASPORT		17:00–17:45 LES MILLS BODYATTACK mit Lena & Johanna	17:50–18:20 BAUCH + RÜCKEN mit Lena	18:30–19:30  SPINNING mit Thorsten	
SA 13:00–18:00 Uhr							
SO 10:00–15:00 Uhr		11:00–12:00 LES MILLS BODYPUMP mit Johanna & Jelto					

IN UNSERER PRAXIS ERHALTEN SIE TERMINE FÜR
PHYSIOTHERAPIE INNERHALB VON 1 WOCHE!

